Tinerii îşi ajută vecinii în vârstă

Ai până în 40 de ani şi locuieşti în acest bloc?

Vecinii tăi în vârstă au nevoie de sprijin pentru a cumpăra medicamente sau alimente de bază. Dacă îi poți ajuta, înscrie-te în tabelul de mai jos.

FOARTE IMPORTANT: ca să eviți răspândirea virusului, **ajută doar vecinii din blocul tău.** Ca să ajuți, **trebuie să respecți paşii de mai jos,** care au fost verificați cu epidemiologi și medici infecționiști pentru siguranța voastră:

1. Când ești sunat la telefon, cere vecinului adresa exactă (numărul apartamentului) şi **notează-ți ce are nevoie** (lista de cumpărături).

2. Roagă-l să îți lase în fața uşii rețeta de medicamente / lista de cumpărături. **Nu lua contact fizic cu cei pe care îi ajuți.** Păstrează minim 3 paşi distanță între voi!

3. Înainte de a începe cumpărăturile **dezinfectează-te sau spală-te pe mâini** cu săpun cel puțin 30 de secunde.

4. Fă cumpărăturile din banii tăi (ideal în pungi de unică folosință) și, înainte de a te întoarce la vecin, dezinfectează-te sau spală-te pe mâini cu săpun cel puțin 30 de secunde.

5. Întoarce-te la adresă și **lasă cumpărăturile împreună cu bonul în fața uşii vecinului**. Îndepărtează-te la minim 3 paşi distanță de uşă!

6. Sună vecinul la telefon și roagă-l să îți lase **în fața uşii într-o pungă sau plic banii corespunzători cumpărăturilor**.

7. Promite că veți bea împreună un suc doar după ce va trece epidemia și **nu accepta sub nicio formă să te apropii** la mai puțin de 3 paşi de cel pe care îl ajuți!

8. Aşteaptă ca vecinul să închidă uşa şi recuperează-ți banii. Întoarce-te acasă şi dezinfectează-te pe mâini din nou. Felicitări, ai făcut o super treabă! Fă-ți un selfie, postează-l pe Facebook sau Instagram cu link către bit.ly/noiajutam ca să îți urmeze și alții exemplul.

REGULA DE FIER: NU TE APROPIA LA MAI PUȚIN DE 3 PAȘI DE CEI PE CARE ÎI AJUȚI! DACĂ O FACI, GESTUL TĂU ÎI POATE PUNE PE EI ÎN PERICOL!

Numele tânărului ce ajută	*Numărul de telefon*	*Apartament nr.*